

CORSO DI TENNIS

Il tennis è uno sport dove ci si diverte da matti!!!

E' uno sport adatto a tutti, dai bambini agli adulti, si può iniziare a qualsiasi età, perché “non conta quanti anni hai, ma quanta passione ci metti”.

PROGRAMMA DEL CORSO/OBIETTIVI

PRINCIPIANTI: per allievi che non hanno mai (o saltuariamente) praticato il gioco del tennis; il corso è indirizzato all'apprendimento delle basi del tennis (impugnature, diritto piatto, rovescio piatto, servizio piatto, smash, volée e gli appoggi, cioè la posizione dei piedi).

INTERMEDIO: per allievi che praticano il tennis da alcuni anni avendo frequentato corsi di tennis (privati o collettivi) o da autodidatti; il corso mira al miglioramento e al consolidamento delle basi.

AVANZATO: per allievi che praticano il tennis da almeno 10 anni avendo frequentato corsi di tennis (privati o collettivi) o da autodidatti; il corso è rivolto a tennisti con buona tecnica dei colpi fondamentali e l'obiettivo sarà quello di puntare al miglioramento tecnico/tattico.

N.B: sarà cura dell'istruttore a inizio dei corsi, in base al livello degli allievi, collocarli nel corso e negli orari a loro più consoni.



CASABIANCA KATIA

All'età di 12 anni, inizia a giocare a tennis da autodidatta in un campetto in montagna con gli amici, poi, visto che era portata e si divertiva tanto a giocare, ha iniziato a frequentare corsi di tennis dall'età di 15 anni, partendo dalle basi fino a perfezionare tecnica e tattica in 25 anni di attività.

Dopo aver conseguito la laurea in economia e commercio nel 2003, e aver fatto molte esperienze lavorative, nel 2016 ha deciso di fare della sua “passione per il tennis” un lavoro, legandosi all'ASI TENNIS, conseguendo la qualifica di ISTRUTTORE TENNIS a livello nazionale. Da quel momento inizia l'attività di insegnamento del tennis, collaborando con SPORTIDEA dal 2016.

Il miei 2 motti sono: “insegnare non è riempire un cesto, ma accendere una passione” e “non si smette mai di imparare”.

MATERIALI FORNITI/ COSA PORTARE

Non verrà fornito alcun materiale;

A lezione presentarsi con la racchetta e con scarpe da tennis.