

CASCINA INSIEME - tutte le attività in Cascina Roccafranca



CONOSCIAMO IL COMPUTER

Lunedì dalle 9 alle 11

Il computer lo usano tutti, ma per me è un tabù!

Nessun problema, da noi si parte da zero per arrivare ad una conoscenza di base, il tutto in 10 incontri pensati in collegamento all'utilizzo dello smartphone. Inoltre, all'interno dell'attività, sarà possibile portare i vecchi pc per capire insieme la possibilità di rigenerarli e non buttarli. Necessaria la prenotazione presso lo Spazio Accoglienza.



STORIE E LUOGHI DELLA TORINO DEL PASSATO

Lunedì dalle 15 alle 16.30

Consultare il calendario con le date esatte (da ottobre a dicembre)

Una serie di 4 incontri per viaggiare nella storia di Torino in compagnia di vecchie fotografie e descrizioni fatte nel tempo da vari autori: atmosfere perdute, situazioni, luoghi e racconti per rivivere il passato. Conosceremo le varie anime di una Torino che non c'è più, passando dal centro al confine con la campagna, dalla città operaia a quella contemporanea.



FRA LE RIGHE

Martedì dalle 10 alle 12

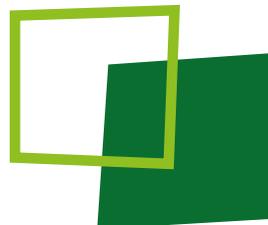
Anche quest'anno le idee sono diverse e lo scambio di opinioni è fondamentale per il dibattito, la libertà, la politica. Se la pensi così, questo gruppo in cui si parla di attualità e temi di vario genere è ciò che fa per te. Ci si confronterà su argomenti proposti di volta in volta dai partecipanti, talvolta con la guida di esperti.



IL RISO FA BUON SANGUE

Il secondo e il quarto martedì del mese dalle 10 alle 11.30

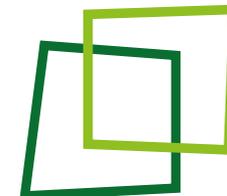
Un lavoro di gruppo per creare relazioni nuove, scoprire la bellezza dello stare insieme, giocando e ballando. Ridere aiuta ad acquistare forza e coraggio. Spontaneità, comunicazione, creatività sono le nostre parole chiave e il gruppo rappresenta una piccola oasi di felicità.



MUSICA E FANTASIA ^{New!}

Martedì dalle 15 alle 16.30

La musica accompagna gran parte dei momenti della nostra vita, ci riporta ricordi e ci regala emozioni. Una canzone è capace di influenzare la nostra giornata e il nostro umore! Insieme alla musica ci sarà anche l'arte, con una serie di incontri con un esperto che guiderà alla scoperta del mondo della pittura. Un momento per ascoltare buona musica e dialogare con l'arte.



INCARTIAMOCI

Mercoledì dalle 10 alle 12

Carte che passione! Il gioco delle carte è stimolante, divertente, è un passatempo per fare amicizia e socializzare. Giocare quindi per giocare, giocare per conoscere, giocare per pensare, giocare per scoprire, giocare per mettersi in gioco ad ogni età. È prevista un'iniziale spiegazione dei giochi, delle tecniche e delle strategie di gioco.



L'ALLENAMENTO

Mercoledì dalle 15 alle 16.30

Una mente aperta ed allenata è la chiave per vivere bene e a lungo. Enigmistica, parole, logica e strategia ti aiuteranno, attraverso il gioco e la socialità, a tenere in forma il tuo corpo, il tuo spirito e il tuo cervello.



GINNASTICANDO

Giovedì dalle 9.30 alle 11.30

Attività per la salute del corpo e della mente per "vivere meglio" la terza età attraverso l'allegria, l'umorismo, la cultura, il canto e il movimento dolce.



KREATTIVI

Giovedì dalle 15 alle 16.30

"Creatività è inventare, sperimentare, crescere, assumersi dei rischi, rompere regole, fare errori e divertirsi" (Mary Lou Cook). Se anche a te piace creare, questo accogliente spazio dedicato alle chiacchiere, alla fantasia e all'estro ti fornirà un piacevole punto di ritrovo.