

UISP PIEMONTE

LA NEWSLETTER DEL COMITATO REGIONALE UISP

30. OTT . 2020. NUMERO #04



IN APERTURA

Hai già visto la nostra petizione?



Affinché lo Sport non sia il problema ma un'opportunità per contribuire a risolverlo, non fermiamo lo sport!

Puoi firmare la nostra petizione, siamo già a 2500 firme e grazie al tuo contributo possiamo raggiungere i 5000. Clicca sul link e firma anche tu
<http://chng.it/LTfds6ZY>

Grazie.

IN QUESTO NUMERO:

MANIFESTIAMO INSIEME

Decalogo del "buon manifestante"

LA NOSTRA PETIZIONE

INSIEME PER FAR RIPARTIRE LO SPORT

Uisp a Congresso

UISP NAZIONALE: IL COMUNICATO

LA FORMAZIONE

BLSD

Il calendario corsi

NUOTO PIEMONTE

Una riunione per i nuovi programmi corsi

SPORT OUTDOOR [o in remoto]

SDA GRUPPI DI CAMMINO

asd Cambio Passo
asd Nordic Walking Andrate

BRA.CUNEO

Ghostbusters in azione

TORINO

Overskate in Cumiana15
Corsi prevenzione COVID per palestre scolastiche

VERCELLI

Palestre al secondo lockdown tra proteste e lezioni in rete



MANIFESTIAMO INSIEME

MARTEDÌ 3 NOVEMBRE ALLE ORE 14 IN
PIAZZA
CASTELLO

Comunicato della Consulta Enti di Promozione Sportiva del Piemonte - ACSI - AICS - ASC - CSAIN - CSEN - CSI - CUSI - MSP - UISP

Riteniamo profondamente iniquo questo Decreto.

Abbiamo investito tutti ingenti risorse per garantire la sicurezza... e adesso ci chiudete?

Un decreto che sta generando diverse interpretazioni che creano concorrenza e conflitti sleali, dannosi, in un mondo già profondamente danneggiato. Il mondo dello promozione sportiva e sociale e della cultura, si sono sempre resi disponibili a far rispettare le regole, ma ogni regola deve essere chiara e non interpretabile e prevedere sanzioni. E' ingiusto chiudere totalmente lo sport che registra il più alto numero di praticanti - soprattutto nelle fasce giovanili - e lasciare aperto, grazie ai larghi margini d'interpretazione del decreto, lo sport di vertice.

O tutti, o nessuno e con regole certe!

Lo sport e la cultura vogliono continuare a promuovere salute, benessere, socialità, inclusione, formazione, educazione e dare il proprio contributo all'informazione e alla formazione necessaria per uscire, tutti insieme al più presto, da questa pandemia.

Tante associazioni offrono spazi ai giovani, per trascorrere il tempo dell'extra scuola, togliendoli dalle strade per accoglierli in luoghi sicuri, dove si usa la mascherina, si mantengono le distanze, ci si lavano le mani, ci si tuffa nel cloro, con nuove regole da rispettare insieme, con quelle consuete e con quelle adattate alla sicurezza. C'è bisogno di più sport e più cultura per diminuire le disuguaglianze, garantire legalità e per stare in sicurezza, soprattutto in questo particolare momento.

"O tutti, o nessuno e con regole certe!"



UNA GIORNATA PER NON FERMARE LO SPORT E LA CULTURA

LE "BUONE MANIERE" PER UN
CORRETTO SVOLGIMENTO DELLA
MANIFESTAZIONE

*Comunicato della Consulta Enti
di Promozione Sportiva del
Piemonte*

IMPORTANTE

**Ci troveremo spontaneamente
Martedì 3 novembre alle ore 14
in piazza Castello a Torino.
Possono partecipare tutti
coloro che fanno parte di uno
degli enti promotori** o di altre
associazioni che hanno inviato
la loro adesione.**

**Ogni ente e o associazione
fornirà ad ogni partecipante
l'indicazione del segno di
riconoscimento da indossare

IMPORTANTISSIMO

- Massimo distanziamento da rispettare. NOI sappiamo come fare: 1 metro lato sinistro, 1 metro lato destro, 1 metro davanti e 1 metro dietro.
- Mascherine obbligatorie come da DPCM
- Fermi sul posto
- Chi vuole può improvvisare sul posto qualcosa (danza, ginnastica o altro) occupando un posto della prima fila che guarda Palazzo Madama, pronto a lasciarlo al termine della performance, ad altri partecipanti su richiesta di un addetto del servizio d'ordine.
- Saremo pacifici e rispettosi delle regole perché questo ci ha insegnato lo sport.
- 20 arbitri e giudici di gara con fischietti e cartellino rosso ammoniranno chi non rispetta le regole e lo inviteranno ad allontanarsi dalla piazza.

DISPOSIZIONE SULLA PIAZZA
Man mano che si arriva sulla
piazza, ci si posiziona come nei
pallini indicati nel disegno.





UNA GIORNATA PER SALVARE LO SPORT

LA PETIZIONE AL MINISTRO
SPADAFORA

Prima del DPCM del 24 ottobre 2020, molte società stavano elaborando programmi di attività in sicurezza.

Tra queste, lo studio dell'asd Shubukan, la cui disciplina, il Kendo, è stata bloccata dal nuovo decreto. Avevano elaborato uno studio per continuare in sicurezza, l'attività sportiva. Riportiamo qui la testimonianza: "Abbiamo riscontrato che la mascherina abbinata a un'attenta misurazione dello sforzo richiesto non intralcia il piacere della pratica motoria e garantisce la sicurezza che abbiamo in tutti gli ambienti di vita in cui utilizziamo i dpi. Abbiamo prodotto una prima ricerca con il supporto di medici, ma siamo in procinto di terminarne altre, con opportune valutazioni sul benessere dei praticanti. Riteniamo che lo sport "condizionato" dall'uso della mascherina con un approccio tecnico con maggiori pause da aggiungere a ciò che i protocolli prevedono a oggi, potrebbe garantire maggiore sicurezza in alcuni sport di contatto".

"Non fermiamo lo sport"

SPORT - EDUCHIAMO ALLA PREVENZIONE

La storia ha dimostrato che lo sport, può essere un fervido terreno per cambiamenti, innovazioni, intuizioni, un modello e un moltiplicatore di buone pratiche. Siamo nel tempo della pandemia. Allo sport il compito di continuare a promuovere prevenzione salute, benessere, socialità, inclusione, formazione, educazione. Allo sport il compito di dare il proprio contributo all'informazione e alla formazione necessaria per uscire, tutti insieme e al più presto da questa pandemia. Lo sport è un diritto che si adegua per continuare ad essere garantito a tutt* attraverso un attento lavoro metodologico, educativo, culturale, didattico e formativo. Migliaia di associazioni rispettano ogni giorno i protocolli, tante vanno oltre e rivedono e adattano discipline e tecniche, per garantire il massimo della sicurezza; usano le mascherine durante l'attività, anche dove non è obbligatoria, con il supporto di medici e tecnici che scandiscono tempi e carichi di lavoro. Un mondo, che continua a svolgere un'azione formativa ed educativa, che è modello di buone pratiche. Tante Asd che offrono spazi ai giovani, per trascorrere il tempo dell'extra scuola, togliendoli dalle strade, per accoglierli in luoghi sicuri, dove si usa la mascherina,

si mantengono le distanze, ci si lavano le mani, ci si tuffa nel cloro. Luoghi in cui si pratica uno sport che si svolge con nuove regole da rispettare insieme, con quelle consuete e con quelle adattate alla sicurezza.

Affinché lo sport non sia il problema ma un'opportunità per contribuire a risolverlo, non fermiamo lo sport.

Puoi firmare la nostra petizione, siamo già a 2500 firme e grazie al tuo contributo possiamo raggiungere i 5000!

Clicca sul link e firma anche tu
<http://chng.it/LTfds6ZY>



INSIEME PER FAR RIPARTIRE LO SPORT - UISP A CONGRESSO

UN MESSAGGIO PER TUTTE LE
ASSOCIATE PIEMONTESI

"L'appartenenza
Non è un insieme
casuale di persone
Non è il consenso a
un'apparente
aggregazione
L'appartenenza
È avere gli altri dentro
di sé
L'appartenenza
È un'esigenza che si
avverte a poco a poco
Si fa più forte alla
presenza di un nemico
Di un obiettivo o di uno
scopo
È quella forza che
prepara al grande salto
decisivo
Che ferma i fiumi, sposta
i monti con lo slancio di
quei magici momenti
In cui ti senti ancora
vivo"

Giorgio Gaber

[clicca qui per sentirla!](#)

Martedì, saremo in piazza per manifestare, chiedere sostegno alle istituzioni e la possibilità di riaprire prima possibile, e non solo, saremo lì anche per gridare: "o tutti o nessuno"; perché oggi alcune attività e discipline sono aperte e altre no.

Non è il momento per parlare di altro, sappiamo che questa comunicazione arriverà in situazioni problematiche e in forte crisi.

Sappiamo tutti, però, che essere una Asd comporta il rispetto dei percorsi democratici che per le Associazioni prevedono, le assemblee dei soci e per i comitati i congressi.

Sappiamo anche che al di là degli obblighi questi sono momenti importanti per tutti noi.

In questo momento, così difficile, i congressi saranno occasione per farci sentire dalle Istituzioni, dai media, per trovare insieme il modo di andare avanti senza perdere nessuno per strada. Il congresso, per noi, non è un passaggio burocratico o una passerella di interventi, è il momento in cui le associazioni, insieme, ragionano sul loro futuro valutando il passato.

Chi di voi ha frequentato i corsi di formazione ha chiaro questo schema.

- Congresso nazionale partecipano i delegati dei congressi regionali
- Congresso regionale partecipano i delegati dei congressi territoriali

- Congresso territoriale partecipano i delegati delle associazioni affiliate

Ogni associato, sia esso presidente o istruttore o praticante, ha diritto e può partecipare al congresso territoriale, candidarsi a essere delegato al regionale e anche al nazionale.

In ognuno di questi congressi sono votate le liste per la composizione dei consigli, che per statuto sono il massimo organismo di governo, che approva il programma, gli incarichi, il bilancio preventivo e consuntivo.

Il Consiglio vota, nel caso del territoriale e del regionale, il presidente.

Ogni delegato può candidarsi a far parte del consiglio.

Parliamo di partecipazione diretta, i consiglieri non delegano ad altri le scelte e le decisioni, si mettono in gioco in prima persona per rappresentare la loro realtà associativa e far crescere, insieme con altre associazioni lo sport per tutti.

A partire dal 14 Novembre 2020 ognuno degli 11 Comitati Uisp del Piemonte, svolgerà il proprio Congresso.



IL COMUNICATO NAZIONALE UISP

NO AI FURBETTI DELLO SPORT. ORA DAVVERO BASTA!

dal sito Uisp Nazionale

Stiamo assistendo in queste ore a comunicati, dichiarazioni, da parte di federazioni sportive nazionali che stanno predisponendo norme per eludere le disposizioni del DPCM.

Gridiamo vergogna!

Il diritto allo sport di base e per tutti lo si difende rispettando le norme e nello stesso tempo rivendicando la pari dignità e le pari opportunità con gli altri comparti produttivi, come abbiamo avuto modo di sottolineare in questi giorni e in queste ore.

Ribadiamo la necessità di predisporre ingenti risorse per sostenere il diritto allo sport e chiamiamo le autorità competenti non solo a vigilare ma ad intervenire pesantemente con sanzioni in merito. Non ci stiamo alla gara sull'elusione delle regole, la Uisp vuole giocare pulito: è il nostro patto etico con le nostre Asd, Ssd, i nostri soci e con il paese!

LE FAQ AL DPCM DEL 24 OTTOBRE 2020

La dichiarazione della Presidenza Nazionale UISP:

"Riteniamo che alcune presentino delle incongruenze e che rischiano di creare difficoltà di comprensione. Ci riferiamo, a titolo esemplificativo, al significato di "attività di base", "attività motoria". Abbiamo già tempestivamente aperto l'interlocuzione direttamente con il direttore del Dipartimento".

Link FAQ

<http://www.sport.governo.it/.../faq-al-dpcm-del-24...>

"Non ci stiamo alla gara sull'elusione delle regole!"

Form- azione

tecnici

giudici

operatori

istruttori

insegnanti

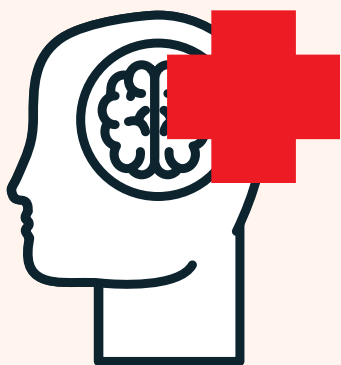
maestri



180

discipline





FORMAZIONE BLSD

Proseguono i corsi

Proseguono i corsi di formazione BLSD - PBLSD. Le prossime date: 14 novembre dalle 14,30 alle 19,30, 28 novembre dalle 14,30 alle 19,30, 5 dicembre dalle 14,30 alle 19,30 e 12 dicembre dalle 14,30 alle 19,30. E' sempre possibile attivare e programmare un corso anche in date diverse.

info

www.uisp.it/piemonte/pagina/info-e-costi e su nuoto.torino@uisp.it



NUOTO UISP PIEMONTE

Corsi di Formazione Nazionali con rilascio di Qualifica 2020/21

- Tecnico Educatore Nuoto Uisp
- Tecnico Acquafitness Uisp
- Giudici Arbitri Uisp (Nuoto - Pallanuoto - Nuoto Sincronizzato)

I Corsi si svolgeranno in modalità on-line ed in presenza nel momento in cui i DPCM lo consentiranno, con numero di posti limitato, sedi Uisp Piemonte e/o Piscine gestite da Uisp. Il conseguimento di tutte le qualifiche tecniche Uisp, prevede, come prima tappa formativa, le Unità didattiche di base (UDB), della durata di 12 ore, uguali per tutte le discipline.

I Corsi per Tecnico Educatore Nuoto e Tecnico Acquafitness prevedono:

- Moduli didattici, validi per entrambe le qualifiche, di 24 ore totali.
- Ulteriori moduli specifici, di 18 ore totali, per ognuna delle due qualifiche

Corso Tecnico Educatore

Nuoto Uisp: 12 ore Unità Didattiche di Base, 24 ore Moduli didattici Comuni al corso Tecnico Acqua Fitness, 18 ore moduli didattici specifici per Educatore Nuoto.

Corso Tecnico Acqua Fitness

Uisp: 12 ore Unità Didattiche di Base, 24 ore moduli Comuni al corso Educatore Nuoto Uisp, 18 ore moduli didattici specifici per Tecnico Acquafitness.

Corso Giudici Nuoto Uisp: 12 ore Unità Didattiche di Base, 14 ore moduli specifici.

Chi volesse acquisire sia la qualifica di Educatore Nuoto, sia quella di Tecnico Acquafitness, potrà frequentare



entrambi i Corsi a quote agevolate o completare, nei corsi successivi, la parte di moduli specifici per il conseguimento della seconda qualifica, sempre a quota agevolata. Le UDB ed i moduli didattici comuni, andranno frequentati una sola volta per entrambe le qualifiche. Chi è interessato deve comunicare, entro il 29 ottobre, il proprio nominativo, recapito telefonico, indirizzo e-mail e tipologia di Corso a cui intende partecipare a

nuoto.piemonte@uisp.it ricevute le richieste, Vi comunicheremo data, orario, luogo e modalità di svolgimento della Riunione di presentazione dei corsi e le modalità da seguire per l'iscrizione.

Riconoscimento e conversione qualifiche, titoli e brevetti:

Chi è già in possesso di qualifiche F.I.N. equivalenti, può richiedere la qualifica Uisp, frequentando solo le ore del corso che trattano alcuni argomenti specifici dei percorsi di formazione nuoto dell'Uisp, più le UDB.

Corsi UDB (Unità Didattiche di Base): Uisp Piemonte mette a disposizione degli interessati il Calendario Regionale di Formazione UDB, che prevede l'organizzazione di corsi ogni 2 mesi circa. Per tutte le info sul calendario formazione UDB, modalità di iscrizione e di

frequenza, è disponibile l'indirizzo e-mail formazione.piemonte@uisp.it. Terminato il corso, a tutti coloro che avranno completato il percorso formativo con la frequenza delle UDB, sarà consegnato l'attestato di qualifica nazionale ed effettuata l'iscrizione nell'albo istruttori uisp.

Corsi di Aggiornamento per il Rinnovo delle qualifiche: ricordiamo che per il Rinnovo della qualifica Tecnica, il Regolamento Tecnico Nazionale Nuoto Uisp prevede l'obbligatorietà di partecipazione ad almeno un Corso di Aggiornamento ogni 3 anni.

La partecipazione a TUTTI i Corsi è riservata ai possessori di TESSERA UISP, in corso di validità. La Quota di emissione o di rinnovo annuale del Cartellino Tecnico, area Nuoto, andrà versata dal Tecnico Socio al Comitato Territoriale di appartenenza.

Ricordiamo che i corsi si svolgono in modalità online, o individuale, fino a nuovo Decreto.

Sport all'aria aperta [o in remoto]





GRUPPI DI CAMMINO

SI CAMMINA CON UISP

Cambio passo

La *asd Cambio passo* di Biella propone per sabato 31 ottobre un allenamento associativo "Madonna degli angeli" da Brusnengo verso la Noca di Roasio in un bel giro ad anello. Sabato 7 novembre altro allenamento associativo a Piverone lago di Viverone lato Anzasco. Un altro giro ad anello sempre piacevole, con la vista del lago dall'alto, i vigneti gli ulivi e qualche sorpresa.

info

340.3521205

cambiopasso015@gmail.com

Nordic Walking Andrate

Domenica 8 novembre la *asd Nordic Walking Andrate* organizza il Cammino Don Bosco a Riva presso Chieri - Strade Colori e sapori con partenza alle 10, un giro ad anello. Si inizia alle 8,30 con lezioni di nordic walking.

info

335.6852846



TORINO

Overskate

Tutti i mercoledì dalle 17,30 alle 21,30 in via Cumiana 15 a Torino, Pista di pattinaggio all'aperto ma riparata dalla pioggia e completamente gratuita. Ci si può allenare ad andare in longboard, skateboard o surfskate con gli istruttori Uisp di *Longboard Crew Italia a.s.d.*, seguiti gratuitamente per tutto il tempo che si vuole! Tutte le attrezzature, caschi, skateboard, longboard, protezioni verranno fornite gratuitamente a chi ne fosse sprovvisto. Ti piace andare in rollerblade o quad e vorresti allenarti e praticare in un nuovo posto? Passa a divertirti e a conoscere nuovi amici! L'ingresso è gratuito con entrata contingentata in base all'affluenza. Mascherina obbligatoria anche durante l'attività con pause di recupero più frequenti durante l'allenamento in base alla propria forma fisica.

info

longboardcrewitalia@gmail.com

349.4591615

BRA.CUNEO

Un nuovo spazio per lo Sport all'aperto grazie al lavoro volontario dell'Uisp di Bra

Il DPCM dice ok attività sportiva all'aperto. E noi del Comitato di Bra-Cuneo, ci siamo attrezzati: ghostbusters all'azione contro le foglie del cortile della scuola dove da domani iniziano i corsi outdoor e anche l'attività all'aperto dei bimbi della scuola che ringraziano Uisp Bra-Cuneo!





TORINO

Corsi prevenzione COVID per palestre scolastiche

L'ASSESSORATO ALLO SPORT DI TORINO HA ORGANIZZATO, CORSI DI FORMAZIONE PREVENZIONE COVID, RIVOLTI A TUTTE LE ASSOCIAZIONI SPORTIVE.

Qui di seguito, riportiamo la comunicazione ufficiale:

Gentilissimi,

con la presente si conferma che sabato 31 ottobre, o in alternativa venerdì 6 novembre 2020, dalle ore 9.30 alle ore 11.30 si svolgerà in modalità videoconferenza il corso di formazione "Prevenzione COVID" dedicato alle Associazioni/Società sportive che hanno in gestione gli spazi delle palestre scolastiche cittadine in orario extracurricolare. I corsi saranno a cura dei docenti del Corso di Laurea in Infermieristica della Scuola di Medicina dell'Università degli Studi di Torino su piattaforma WEBEX.

Per poter partecipare al corso sarà necessario iscriversi, inoltrando una mail di adesione all'indirizzo segreteria.assessorefinardi@comune.torino.it, specificando il proprio nome e cognome, l'Ente/Società/Associazione di appartenenza, la data prescelta (in alternativa 31/10 o 6/11) e l'indirizzo mail dove verrà successivamente inviato l'attestato di frequenza.



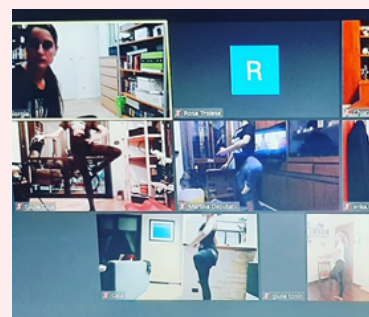
TORINO

Centro ricerca danza asd

I corsi del *Centro Ricerca Danza* sono sospesi e la mancanza dei sorrisi di soci e socie grandi e piccoli si fa sentire, ma nell'attesa di rincontrare tutti sono state attivate le lezioni online... l'importante è non fermarsi mai, nulla può fermare la nostra voglia di Danzare.

info

<https://www.facebook.com/CentroRicercaDanzaTorino>



TORINO

Cultura del movimento asd

Anche le attività di *Cultura del Movimento* sono ferme, ma i soci e le socie, così come è già avvenuto nei lunghi mesi del lockdown, continueranno a frequentare i corsi di ginnastica finalizzata al benessere metodo pilates attraverso le lezioni on line. Potranno partecipare alle lezioni solo i soci di Cultura del Movimento, chi non lo è può inviare una email all'indirizzo culturadelmovimento@yahoo.it e avrà tutte le indicazioni!

info

culturadelmovimento@yahoo.it

t



VERCELLI

«Palestre
al secondo lockdown tra
proteste e lezioni in rete»
Intervento su LaStampa del 28
ottobre 2020, del Vice
Presidente del Comitato
Territoriale Uisp Vercelli,
Domenico Amato.

«...[le società sportive] ci hanno subito contattato, prese dallo sconforto, alcune scuole di danza cittadine a noi affiliate: hanno dovuto pagare Tari e altre tasse, speriamo che almeno possano beneficiare del contributo una tantum annunciato dal Governo».



TORINO

**Centro Polisportivo Massari,
insieme possiamo fare tanto**

Cari soci, abbiamo deciso di attivare le classi on-line per le lezioni di fitness e benessere! "E la piscina?" Ci abbiamo pensato, ma proporvi di fare nuoto nella vasca ci sembrava troppo anche per noi, che cerchiamo sempre di vedere il lato positivo! Sappiamo bene che non si può fare tutto a distanza, e che molte attività hanno bisogno di attrezzature o spazi adeguati per essere svolte, ma finché voi sarete al nostro fianco, noi continueremo a cercare soluzioni per praticare sport in sicurezza!

Come aderire? Trovate tutte le informazioni sul nostro sito, i nostri istruttori stanno provvedendo a contattare tutti i nostri soci regolarmente iscritti a quest'anno sportivo per organizzare al meglio l'attività! Grazie al vostro impegno e alle vostre adesioni il nostro Impianto potrà continuare a funzionare, sappiamo benissimo che non sarà la stessa cosa ma noi non siamo disposti ad arrenderci! Se sei iscritto ai nostri corsi di fitness & Benessere e il tuo/la tua istruttrice non ti ha contattato scrivici in privato così da verificare la tua posizione!
info

<http://www.centropolisportivo.massari.it/attivazione.../>

TORINO

**Piscina Torrazza
No, non ci stiamo!**



comitati territoriali

strutture di attività

Alessandria Asti
alessandriaasti@uisp.it

Biella
biella@uisp.it

Bra Cuneo
bracuneo@uisp.it

Ciriè Settimo Chivasso
ciriesettimochivasso@uisp.it

Ivrea Canavese
ivreacanavese@uisp.it

Novara
novara@uisp.it

Pinerolo
pinerolo@uisp.it

Torino
torino@uisp.it

Vallesusa
vallesusa@uisp.it

Verbano Cusio Ossola
verbanocusioossola@uisp.it

Vercelli
vercelli@uisp.it

Atletica Leggera
atletica.piemonte@uisp.it

Calcio
calcio.piemonte@uisp.it
calcio.giovanile.piemonte@uisp.it

Ciclismo
ciclismo.piemonte@uisp.it

Danza
danza.piemonte@uisp.it

Discipline Orientali
disciplineorientali.piemonte@uisp.it

Equestri e Cinofile
equestriecinofile.piemonte@uisp.it

Ginnastiche
ginnastiche.piemonte@uisp.it

Montagna
montagna.piemonte@uisp.it

Motociclismo
piemonte@uisp.it

Neve
neve.piemonte@uisp.it

Nuoto
nuoto.piemonte@uisp.it

Pallavolo
volleyuisppiemonte@gmail.com

Pattinaggio
piemonte@uisp.it

Subacquee
subacquee.piemonte@uisp.it

Tennis
piemonte@uisp.it

Vela
vela.piemonte@uisp.it

la nostra sede

Via Nizza, 102
10126 Torino

T +39 0114363484

piemonte@uisp.it

comunicazione.piemonte@uisp.it

SOCIAL e WEB

 [uisppiemonte](https://twitter.com/uisppiemonte)

 [UISP PIEMONTE](https://www.facebook.com/UISP.PIEMONTE)

 [uisppiemonte](https://www.instagram.com/uisppiemonte)

SITO www.uisp.it/piemonte

